



آبله
میمونی

واحد ارتقاء و آموزش سلامت
کارکنان و بیماران

فربیا بریہی، مژدہ شیروی و سمیہ
عطایی آرا

LIBRARY.IMAM

zahra.sekri

آبله میمون چیست؟

یک بیماری ویروسی نادر می‌باشد که اغلب به صورت یک بیماری خفیف تا متوسط ظاهر می‌گردد و اکثر بیماران نیز طی 4 هفته بهبود می‌یابند؛ اما می‌تواند به بیماری سریعاً کشنده تبدیل گردد.

سازمان بهداشت جهانی (WHO) میزان کشندگی این بیماری را 30 درصد اعلام کرده است.

نحوه سرایت ویروس آبله میمون

- ذرات ریز و درشت تنفسی (تماس مستقیم و طولانی با انسان، اشیا یا حیوان آلوده)
- گاز گرفتگی توسط حیوانات آلوده
- خراش و ضایعات پوستی
- ترشحات مخاطی (چشم، دهان و بینی)
- تماس با گوشت حیوان آلوده
- تماس با محل نگهداری حیوان آلوده
- خراشیدگی ناخن حیوان آلوده بر روی پوست انسان

پس از خشک شدن و بهبود تمام تاولها و راشهای پوستی افراد مبتلا قدرت سرایت آن از بین می‌رود.

علائم ابتلا به ویروس آبله میمون

علائم اولیه شامل: تب و لرز، بزرگی غدد لنفاوی (گردن، زیربغل و کشاله ران)، سردرد شدید، بدن درد، توم غدد لنفاوی، خستگی و گاهی گلو درد و سرفه شروع شده و طی ۱ الی ۳ روز پس از آغاز تب، بثورات پوستی ظاهر می‌شوند. بثورات پوستی اغلب روی صورت، کف دست و پا و ۳۰ درصد موارد بر روی دستگاه تناسلی ظاهر می‌گردند.

شایع‌ترین علائم: ضایعات پوستی در تقریباً تمام افراد که از سر و صورت شروع شده ولی می‌تواند تمام بدن را گرفتار نماید.

علائم ابتلا به ویروس آبله میمون

ضایعات پوستی با پیشرفت بیماری سریعاً به تاول و زخم دلمه بسته تبدیل می‌گردند. با پیشرفت بیماری تعداد آنها بیشتر شده و رنگ آنها به زردی متمایل می‌گردد.

در موارد شدیدتر بیماری، می‌توانند قسمت زیادی از پوست را از بین ببرند. پس از بهبودی تاول‌ها ممکن است اسکار آنها به صورت فرورفتگی در پوست یا تیره‌تر یا روشن‌تر شدن پوست ناحیه مبتلا نسبت به قسمت‌های سالم بدن، باقی بمانند.

علائم شدید اغلب چه افرادی را درگیر می‌کند؟

علائم شدید این بیماری اغلب در کودکان و افراد دارای نقص سیستم ایمنی دیده می‌شوند. احتمال بروز عوارض بیماری مانند ذات‌الریه، عفونت شدید خون، عفونت مغزی و عفونت قرنیه چشم در این افراد بیشتر دیده می‌شود.

دوره کمون بیماری آبله میمون: از 7 تا 14 روز گزارش شده ولی تا 21 روز هم می‌تواند طول بکشد، لذا در صورت تماس مشکوک، رعایت قرنطینه تا 3 هفته منطقی به نظر می‌رسد.

تشخیص بیماری آبله میمون

دقیق‌ترین و قطعی‌ترین روش تشخیص بیماری آبله میمون، تهیه نمونه از تاول پوستی (سطح یا مایع درون تاول) یا دلمه‌های کراسته شده با رعایت اصول ایمنی و ارسال آن جهت تست PCR به آزمایشگاه می‌باشد.



Zahra.sekri

روشهای پیشگیری از بیماری آبله میمون

- پرهیز از تماس با حیوانات بیمار یا لاشه حیوانات
- پرهیز از تماس مستقیم و تمیز کردن محل نگهداری حیوانات بیمار و مشکوک
- قرنطینه افراد با علائم و تماس مشکوک
- شستن دستها با آب و صابون و یا ضدعفونی با محلول های حاوی اتانول پس از تماسهای مشکوک

درمان بیماری آبله میمون

دوره بیماری اغلب 2 الی هفته ذکر شده و اغلب بیماری خود محدود می‌باشد.

اغلب درمانهای حمایتی مانند سایر بیماریهای ویروسی و پیشگیری و درمان عفونتهای ثانویه کافیه به نظر می‌رسند.

گرچه برخی داروهای ضد ویروس، واکسن و ایمونوگلوبولین‌ها جهت درمان این بیماری در افراد پرخطر در حال بررسی می‌باشند اما هنوز درمان قطعی آن نیز تأیید نشده است.

آیا واکسن آبله، از ابتلا به آبله میمون پیشگیری می‌کند؟

بررسی مطالعات پیشین در آفریقا حاکی از اثرگذاری 85 درصدی واکسن آبله در پیشگیری از ابتلا به ویروس آبله میمون می‌باشند.

واکسن‌های مورد تأیید FDA جهت پیشگیری از ابتلا به آبله میمون:

- واکسن ACAM2000 تولید شرکت داروسازی آمریکایی Emergent
- واکسن JYNNEOS (Imvamune یا Imvanex)
- واکسن آبله

